



GROWING HOUSE

PARENTALIDADE INTEGRATIVA
modelo autoral · Growing House



JULIANA VETROMILLE BESSA

Fundadora da Growing House e criadora do modelo de Parentalidade Integrativa.

Mais de 20 anos em desenvolvimento de pessoas, formação e gestão de equipas, entre o Brasil, Singapura e Portugal. Mãe. Vive em Portugal há 10 anos.

“Nenhuma mãe ou pai deveria educar no isolamento. Eu não queria criar mais um projeto digital: queria erguer uma Aldeia real.”

A HISTÓRIA

ANTES

Sempre fui uma mulher de planeamento. Durante mais de 20 anos, a minha carreira focou-se no desenvolvimento e na formação de pessoas, na gestão de equipas e na leitura fina das necessidades e dos ambientes corporativos. Vivi no Brasil, mergulhei na vibração de Singapura e, há 10 anos, escolhi Portugal como o meu pouso. Achava que estava pronta para tudo.

O QUE FAÇO HOJE

ENCONTROS E ALDEIA

Círculos e encontros presenciais que devolvem rede às famílias em Portugal.

A VIRAGEM

Até que, há dois anos, o meu filho nasceu. Foi aí que me deparei com o paradoxo da maternidade moderna: temos acesso a todos os livros, aos melhores pediatras e a infinitas pesquisas, mas vivemos numa solidão avassaladora entre quatro paredes. O mercado exige-nos o fruto, uma parentalidade consciente e perfeita, mas deixa-nos sem solo, sem amparo e sem rede.

ACOMPANHAMENTO

Mentoria e terapias integrativas centradas na regulação de quem cuida.

A RESPOSTA

A minha bagagem global não me impediu de sentir o peso do isolamento, mas deu-me as ferramentas para construir uma resposta. Criei a Growing House e desenvolvi, ao longo de meses, o conceito de Parentalidade Integrativa, porque sei, na pele e na teoria, que para cuidar dos nossos filhos precisamos primeiro de nutrir e regular o adulto.

RECURSOS

Revista Acervo, guias, planners e materiais que sustentam o modelo no dia a dia.

Estou sempre a desenvolver novos recursos para os nossos membros e, sobretudo, a construir bases sólidas: um modelo de parentalidade que cuida, apoia e nutre.

BRASIL · SINGAPURA · PORTUGAL

CONTACTO

thegrowinghouse@gmail.com · +351 965 017 689 · @growing_house_

parentalidadeintegrativa.pt · growinghouse.pt